

# A HIIT Interval Timer



تطبيق يسمح لك بتخصيص فترات محددة مسبقاً لكل نشاط في يومك، فمثلاً تسجلين نصف ساعة للرياضة، ساعة للقراءة، ساعة لإعداد العشاء وهكذا، وينبّهك التطبيق عند بدء وانتهاء كل فترة، فتمكين من تنظيم يومك وإنجاز الكثير من النشاطات دون أن يقطعك أحد حمليه من هنا:



لمتابعة المزيد , تطبيقات , منتدى تطبيقات تقنية الإتصالات الحديثة