

# تطورك الشخصي .. يُعجل من تطورك الوظيفي

من السهل جداً الانخراط في روتين ممل والاستغراق تماماً في العمل مع ما يتضمنه من مهام وواجبات لكن وبالرغم من أن الانهماك في عمل مدفوع بالشغف هو أمر جيد إلا أن ذلك قد يحول دون تطورك الشخصي .



يقول ألبرت آينشتاين : ينبغي أن يبدأ النمو العقلي منذ الولادة وأن لا يتوقف إلا عند

الموت. ” وأنا أتفق معه تماماً. أعتقد أن واحداً من أسوأ الأمور التي تجري مع جيلي هو أننا نظن أننا وصلنا إلى أوج حياتنا بمجرد حصولنا على منصب محترم وراتب جيد وامتلاكنا لمكانة اجتماعية ممتازة مع الزملاء والأقران.

تشير ملاحظاتي إلى أن غالبيتنا يصل إلى مرحلة الرضا الذاتي بصورة سريعة للغاية، الأمر الذي يعيقنا عن تحقيق كامل طاقاتنا وإمكاناتنا. غير أنني أعتقد أن الفرد قادر على تحقيق أكثر مما يظن. قد يفترض الشخص أن تطوره الشخصي يقل أن ينعدم في خضم تحديات الحياة، لكنني أعتقد (وقلة آخرون مثلي) أنه يُفترض أن نتطور من أي تجربة أو معاناة.

التطور الشخصي يرتبط بالتعلم من الأخطاء وفعل ما يُكره. وبمجرد الشروع في شق طريق جديد لك، ستجد أن الفرص الأفضل بانتظارك سواء على الصعيد المهني أو غير المهني ... للمزيد

## شيفروليه ترافيرس 2018



شيفروليه ترافيرس 2018 أصبحت أكبر حجماً

# دسرتس | منيو حلويات



## Kunafa

- كنافة مفرومة
- لون طعام برتقالي
- م ص هيل
- ٦٠ جرام زبدة
- ملعقة نشاء
- ملعقة سكر
- نصف كوب ماء
- 2 محليب بودرة
- نصف علبة قشطة
- جبن موزريلا مبشور
- شيره
- فستق مطحون

## Menu:

- Red Velvet Cupcakes
- Cheese Brownies
- Pistachio Tart
- Pavlova
- Peanut Butter & Chocolate Bars
- Lemon & Cream Pie
- Fettuccine Crepe
- Mini Mars Kunafa
- Kunafa

لمتابعة الطريقة و بقية المنيو هنا

---

تصميم غرفه نوم طفل



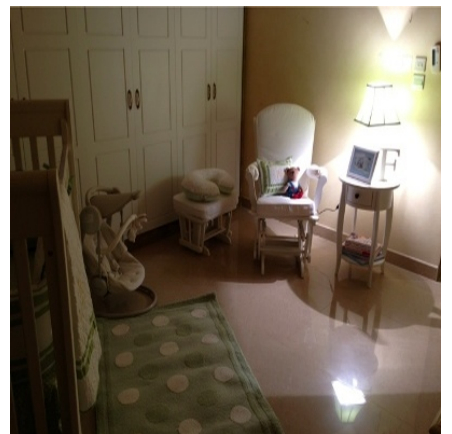
3 غرفة فصولي



2 غرفة فصولي



1 غرفة فصولي



4 غرفة فصولي

## غرفة فصولي ...

تعودنا ان غرفة الاطفال تكون يا ازرق يا زهري !  
انا حبيت اغير واخترت لون اشوف انه مشرق وفرح وفيه حيويه .. اللي هو الاخضر .. تابعو  
معي التنسيق

---

# لكزس تكشف عن موديل IS 2017



لكزس تكشف عن موديل IS 2017 الجديدة في جدة

---

## تطبيق تعديل الصور Enlight



## تطبيق تعديل الصور انلايت للايفون

و يأتي تطبيق تعديل الصور الرائع Enlight فى المركز الثاني وهو تطبيق مميز يتيح لك امكانية اجراء تعديلات وتحرير الصور لجعلها بشكل افضل وهو يمتلك العديد من الادوات والفلاتر الرائعة والتأثيرات ...

المختلفة والعديد من المميزات الاخرى ، و التطبيق مدفوع وسيكلفك 3.99 دولار امريكي فقط.  
يمكنك تحميل التطبيق من هنا.

وللمزيد من التطبيقات تفضل هنا