

هل زوجي مريض نفسي او يتعاطى؟



انا عروس متزوجة من 5 اشهر فقط، زوجي قريب لزوجة عمي وكانت هي همزة الوصل لهذا الزواج، زوجي كان يعمل في الجيش وبعد كتب الكتاب بستة شهور ..بدأت عاصفة الحزم واصيب فيها وفقد النظر مدة 6 شهور واصيب بتشوهات في وجهه واجريت له بعض العمليات واستعاد النظر بنسبة 50 % في احد عينيه والاخرى فقد النظر فيها كليا

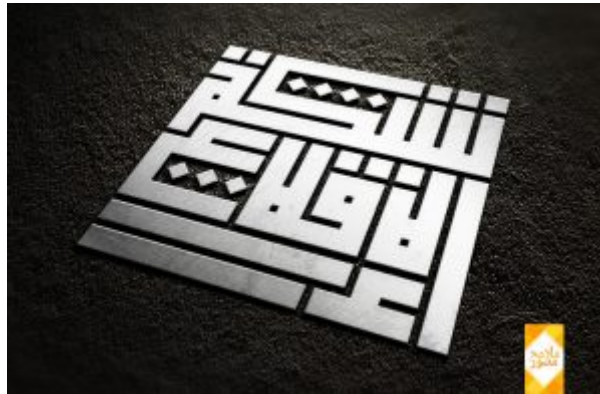
وبقي بالمشفى سنة ونصف تقريبا وقررت عدم التخلي عنه واتمام زواجنا وبعد ذلك يستكمل رحلة العلاج في الخارج..تم الزواج وبالليلة الاولى طلب مني افتح شنطته وحصلت دخان سألته انت تدخن قال ايه عادي وش فيها قلت ليش لما سألك ابوي قلت لا!! قال عادي هذا شي يخصني قلت بس كذبت علي!! ،،

وجدا تضايقت من كذبه هذي خصوصا اني كنت اشوفه الانسان المثالي الخلق الصادق في ايام الخطوبة ،، بعدها بيومين سافرنا لجدة واخذنا شقة بجوار المشفى لاتمام بقية مراجعاته هناك، (الطيران والشقة على حساب الدولة بما انه مصاب بعاصفة الحزم!!))

تجربتي الشيقة مع الخط الكوفي المربع



من خلال برامج التصميم المتعارف عليها



وهي بمناسبة اليوم العالمي للغتنا العربية الذي كان قبل فترة
<http://www.vb.eqla3.com/showthread.php?t=1513960>



كيكة التمر



كيكة التمر

المقادير:

3 بيضات -

كوب الا ربع سكر

كوب الا ربع زيت

3 ملاعق ك حليب بودره

كوب تمر منزوع النوى منقع بمويه دافيه

نص كوب ماء عادي

وملعه قرفه كوبين ونص دقيق منخول

وملعه كبيره بكنج بودر

مقادير الصوص العادي :

جبن كيري ونستله

مقادير صوص التوفي الصدقي لكيكة التمر :

كوب سكر - ملعقه زبد - علبه قشطه

التحضير :

نشغل الفرن على حرارة 1800 ..

اولا

بالصحن نط بيض وسكر وزيت وحليب ونخلط ..

ثانياً

بالخلاط نحت التمر مع مويته الدافيه والمويه العاديه ونشغل الخلاط لين يبرد تماماً (بتعجن الكيكه لو كان دافي او حار)
نحطه على الاول ونحط عليه قرفه وطحين وباكنج بودر ونقلبه ..

نجيب قالب اللي من الوسط مفتوح
نرشه بزيت الكيك .. او ندهنه بزيت عادي ونرش عليه طحين
نصب الخليط ندخله الفرن
يخبز في فرن على حرارة 180 لمدة 400 دقيقه

الزينه [الصوص اللي فوق حسب الاختيار .. لوز او جوز الهند , وتمر انصاف]

للمزيد تفضلوا بالدخول لمطبخ الاقلاع

تطبيق Lark



تطبيق التخسيس Lark للآيفون

من التطبيقات المميزة فى هذه القائمة يأتي تطبيق Lark والذي يساعد المستخدمين على انقاص الوزن وكذلك رفع معدل لياقتهم البدنية وهى ياتي مع تصميم مميز يجعلك تشعر كأنك تتواصل مع مدرب خاص بك ويراقب..

التطبيق الاطعمة التى يتناولها المستخدم وغير ذلك الكثير ويقدم له النصائح المفيدة.

يمكنك تحميل التطبيق من **هنا**.

وللمزيد من التطبيقات تفضل هنا