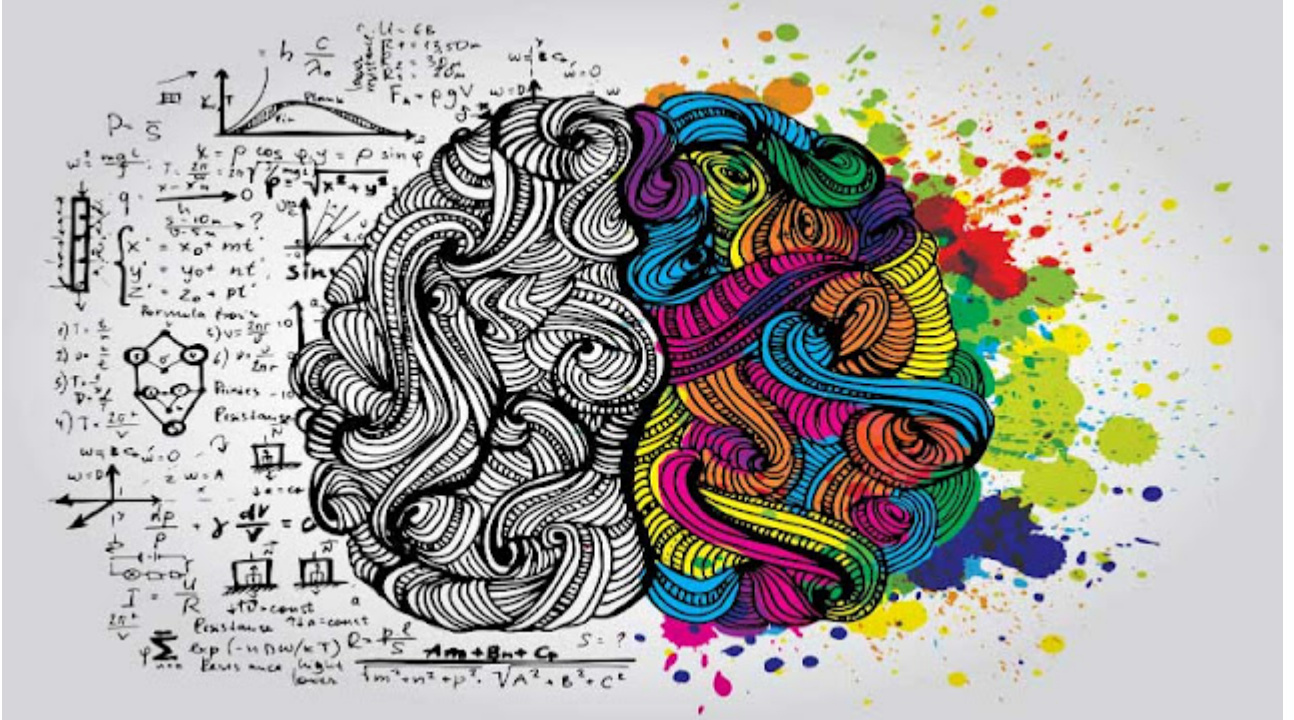


معلومات نفسية لاتعرفها !



معلومات في علم النفس التي ربما تقرأها لأول مرة. فلندخل إلى الفائدة والمتعة مباشرة بدون مقدمات،
كل معلومة معها مصدرها

1- العمل على مكتب غير مرتب يجعلك أكثر أبداعا حسب دراسة في جامعة مينيسوتا. (مصدر)



(هذه الصورة هي آخر صورة تم إلتقاطها لمكتب إينشتاين كما تركه بعد موته بعدة ساعات، نيو جيرسي،
أبريل 1955 م.)



2- عندما يفوز الفريق الرياضي المفضل، مستوى هرمون التستوستيرون يرتفع بنسبة 20% تقريباً في
أجسام الرجال المشجعين لهذا الفريق مما يحسن حالته النفسية والجسدية ويشعره أنه أكثر حيوية.
(مصدر)



wikiHow

3- الرغبة الدائمة في الكمال قد تقود صاحبها، للاكتئاب، القلق والأفكار الانتحارية وذلك حسب دراسة نشرت في مجلة تابعة للجمعية الامريكية لعلم النفس. وفي دراسة تمت في عام 2007 تحت اشراف عدة جهات بحثية في ألاسكا، فإن عدد كبير من المنتحرين تم وصفهم من قبل أصدقائهم وأقاربهم بأنهم دائمو الرغبة في الكمال (perfectionists) وأن تتم كل التفاصيل بدقة وكمال متناهيين. (مصدر)



4- عندما تدرس الكثير من المعلومات في وقت قصير فقط لتجاوز الاختبارات يُسمى هذا الأمر (Bulimic Learning) - التعلم النهامي. هذا النوع من التعلم وحشو المعلومات في دماغ الطالب دون أن يفهم ما قيمتها أو فائدتها يعتبر الأسوأ وينسى الطالب سريعاً كل ما قام بدراسته فور إنتهاء الاختبار. (مصدر)