

جيل الصحوة الفني ... للنقاش !

جيل الصحوة
انا وجيلي من مواليد
أول التسعينات
الميلاديه وما بعدها ..
جيل تربى بين اوساط
المجتمع السعودي
بعد ماتشرب ظواهر
الصحوة الدينيه
وتوابعها
ما عاش الصراع بين
الطريفيين من بدايته
بل عاش النتيجة بعد
ما انتصرت الصحوة
ووصلت للحكومه



ولبست لباس الشرعيه واصبحت قوانينها اوامر ..
ماعشنا الحياه في المملكه قبل الصحوة ولا عايشنا جيل عايشها لانها مرت عليها عقدين من الزمن على
الاقل في هذاك الوقت

فكان من الطبيعي جدا عندنا ان نعيش بعيدين عن الجنس الاخر
وان نتخرج من المدارس لا نعرف السلم الموسيقي لان دراسة الموسيقى حرام
وطبيعي ان لا نفكر في حضور حفلة غنائيه في مسرح او نحضر مسرحيه لاننا مجرد نساء ..
طبيعي ان لا نشاهد اي (فنانه) نعشقها في مهرجاناتنا لانها ببساطه امرأه
عادي جدا ان نشاهد شبابنا وهم يصعدون للخارج لدراسة الموسيقى أو المسرح ..
الفنان في فكرنا طبيعي ان يحارب ويكفر وينال من سمعته
كل هذا وأكثر مستوعبينه ونعتقد ان هو الطبيعي والسائد وهذا هو المفروض ان يتم ..
احنا جيل صحينا من (صحوتنا) قبل وقت ليس ببعيد وعرفنا انه كان ملعوب علينا باسم الدين
والشعارات الخداعه
قبل أشهر قليله ادركت ان الفن السعودي ظلم كثيرا وحورب واطمس عمدا بعد ما شاهدت الشعب
بغاليته الساحقه يصفق بحراره لحفل دار الاوبرا بالكويت وهو يكرم رواد الفن السعودي ويتغنى
بكنوزهم .. شفت حسره بعيون شعب حرم من الحياه ظلما وبهتاننا
حفل نجمت فيه الكويت في الأرشفة والتوثيق للأجيال التي لم تعاصر هذه الروائع عبر لوحة مدتها 6

(تساوي 6 اعوام من زمن الشيلات المزعه)

كانت مفاجأة سعيدة غالية الثمن، ووقعها مؤثراً علينا، كان تكريماً لم ننتظره أو نتوقعه وفي الوقت نفسه لم نستغربه من الكويت، أعاد لنا بعض الأعمال الخالدة لطارق عبدالحكيم وطلال مداح ومحمد عبده وفهد بن سعيد وعلي عبدالكريم، ومزجت بين الشعبي والسامري والخبتي، انحاز صناع هذه اللوحة للجمال في كل شيء، هذه الأغنيات التي حركت إحساساً دفيناً في نفوس المستمعين وكانت جزءاً من تفاصيل حياتهم البسيطة عرفت الجيل الحالي بأن الأغنية السعودية التي تتكئ على الموروث أو الألوان المحلية تعيش عمراً طويلاً وتصل إلى الناس بسهولة، وهي بطاقة عبور للسعوديين تسبقهم بغض النظر عن الأزمنة والأمكنة.

شعب حرم من أبسط مايعتقد أنه طبيعي ان يحصل عليه
اقل حقوقه

- _ مسرح يحضر فيه مع عائلته ليتابع نجومه المفضلين
 - _ مهرجان غنائي واحد بالسنة يستمتع فيه بحضور نجوم الوطن العربي من الجنسين
 - _ دار للسينما يتابع فيها مايستجد في عالم الافلام
 - _ معهد يتعلم فيه من يعشق العود او البيانو او الموسيقى بأنواعها ..
 - _ محينا الفنانين في مجتمعنا واخرجنا بديل لهم (خريجين) قناة بداية وتوابعها
 - _ المبدعون السعوديون في وقتنا الحالي يصدرون ويهاجرون للخارج ويعودون بدون الهوية السعوديه
 - _ موضوع مايسعني ان اختمه الا بالاسف
 - _ وكلمة (إلا ياليت الزمان يعود يوما)
- للمزيد من الاراء ومناقشتها , الفني , الاقلاع

تحديث يحسن الوصول للردود والملصقات المفضلة والمزيد



تحديث جديد حصل عليه تطبيق تيليغرام جاء بالعديد من التحسينات تتعلق بالتعامل مع الردود وسهولة الوصول إليها وكذلك الملصقات المفضلة وفي المجموعات وتحسينات في دعوة الأصدقاء الجدد ومزايا أخرى متنوعة

لمشاهدة مزيد (اضغط هنا)

فوائد كل نوع من العصيرات صحياً



نعرف جميعاً أن العصير الطبيعي موصى به دائماً وجيد للصحة ولكنه، في الحقيقة، يشكل أيضاً موضع نقاش لا نهائي. لا يمكن لأحد إنكار حقيقة أن العصائر الطبيعية مليئة بالفيتامينات ومضادات الأكسدة. المشكلة هي في كمية السكر والسعرات الحرارية المرتفعة التي تحتوي عليها. كأس واحدة من عصير التفاح الصافي قد تعادل، في قيمتها، عدة حلويات من حيث كمية السكر التي تحتوي عليها. لذلك، من المحبذ شرب كأساً واحدة من العصير الطبيعي واحد في اليوم وبدون إضافة سكر له.

إذاً إذا قررنا شرب كأس من عصير طبيعي واحد في اليوم، فعلينا أن نقرر الآن أي عصير نختار.

عصير الرمان

عصير الرمان قد يكون اختياراً ممتازاً. ففيه، كما ذكرنا، كمية كبيرة جداً من السكر والسعرات الحرارية، ولكنه مليء بمضادات الأكسدة ذات الوظيفة الهامة جداً في المحافظة على عمل الدماغ والوقاية من مرض السرطان.

عصير التوت البري

كلنا نعرف أن كمية من عصير التوت البري الطبيعي من الممكن أن تساعد في حالة التهاب المسالك البولية. ولكن، إضافة إلى ذلك، فهو مليء أيضاً بفيتامين (vitamin C) الضروري جداً لجهاز المناعة.

كما أن عصير العنب، أيضاً، مثل النبيذ الأحمر، يساعد جداً في تحسين عمل القلب.

عصير التوت الطبيعي

التوت فاكهة هامة، تساعد جداً في عمل الدماغ، وذلك طبقاً لبحث أجري مؤخراً، فحص الباحثون خلاله تأثير عصير التوت على الذاكرة لدى البالغين في سنوات الـ 70 من العمر والذين بدأت ذاكرتهم بالضعف. المسنون الذين شربوا 2,5 كؤوس من العصير خلال 12 أسبوعاً، أظهروا تحسناً كبيراً في اختبارات التعلم والذاكرة بالمقارنة مع مسنين لم يشربوا العصير.

عصير الكرز

غني بمضادات الأكسدة. تناول عصير كرز طبيعي قبل وبعد النشاط الجسماني يمكن أن يقلل من الالتهابات التي قد تنشأ في أعقاب ممارسة النشاط الجسماني.

عصير عنب طبيعي

من المعروف أن النبيذ الأحمر، عند شربه بكمية صحيحة، يمكن أن يساعد في حماية القلب وأدائه. ولكن، هل هذا صحيح بالنسبة لعصير العنب أيضاً؟ الإجابة على ذلك هي: نعم بالطبع. عصير العنب الأحمر يحتوي على مركبات الفلافونويد (Flavonoids) وريسفيراترول (Resveratrol) التي تسمى أيضاً فيتامين P. مركبات الفلافونويد هي من مضادات الأكسدة التي تساعد، بين مجمل الأمور، على حماية البطائن (Endothelial) – الطبقة الباطنية للأوعية الدموية. بالإضافة إلى ذلك، أظهرت الأبحاث أن الفلافونويد تقلل من خطر الإصابة بسرطان الأمعاء، سرطان الكلى، سرطان البنكرياس، السكري، الالتهابات والربو.

عصير البرقوق

كما عصير التوت البري، كذلك لعصير البرقوق، أيضاً، وظيفة هامة في التراث الشعبي. فهو معروف كمخفف من الإمساك. السبب في ذلك هو أن عصير البرقوق يحتوي على كمية كبيرة جداً من الألياف الغذائية، كما يحتوي أيضاً على مادة مسهلة تعرف بإسم سوربيتول (Sorbitol). ولكن إيجابيات العصير لا تتوقف هنا، فهو يحتوي أيضاً على مضادات للأكسدة، الحديد والبوتاسيوم.

عصير البرتقال

عصير البرتقال هو العصير الأكثر شيوعاً. هو ضيف الشرف في كل وجبات الصباح تقريباً. يحتوي على كمية كبيرة جداً من فيتامين C ويحتوي على نسبة من السكر هي أقل من نسبتها في العصائر الطبيعية الأخرى. يمكن شراء عصير طبيعي كعصير البرتقال المقوى بفيتامين D الذي يقوي العظام كثيراً.

إذا كنتم ترغبون في تناول أكثر من كأس واحدة من عصير طبيعي واحد في اليوم، فمن المحبذ خلط العصير الطبيعي مع الماء. وبهذا، بإمكانكم شرب كأسين أو ثلاث كؤوس من العصير والحصول على نفس كمية السكر الموجودة في كأس واحدة.

اليوم الوطني السعودي (87) .. الله اللي عزنا مالحد منه ..



باسم ادارة شبكة الاقلاع ومنسوبيها واعضاءها ورؤاد الموقع ، نبارك لسيدي خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الامين والاسرة الحاكمة والشعب السعودي الكريم بمناسبة اليوم الوطني ٨٧

جعلها الله سنين عامره بالمجد والعز

نحمد الله أن جعل هذا الوطن مناراً للعالم وقبلة للمسلمين ولايزيدنا الا فخراً واعتزازاً بكل ما منّ الله علينا , وبالحمد تتوالى النعم .. الحمد لله على اعظم وطن , حفظه الله من شر المتربصين واعزه بالكتاب والسنة وسواعد ابناءه

لمشاهدة المزيد من التصاميم الوطنيه , المقالات , تاريخ السعودية , هنا مجلس الاقلاع

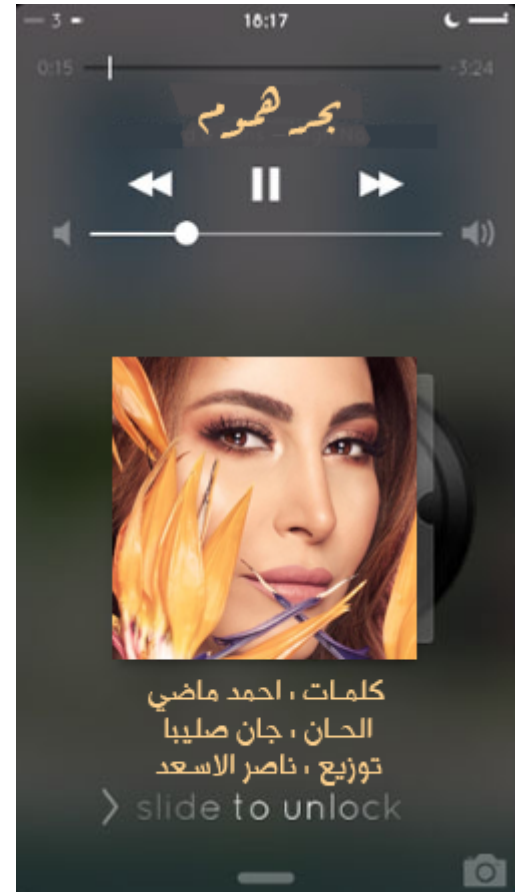
شكل مختلف لا اكل النباتين



شكل مختلف لا اكل النباتين

استطاع شاب نباتي في عمر 16 سنة من ابتكار وتغيير في شكل الاكل النباتي بطريقته في صحن الاكل النباتي ليعطي شكل مشوق ومدهش لهذه الاكل لدي النباتين وغيرهم من اكلين اللحوم

تغطية البوم Yara #معذبني_الهوى



الالبوم جديد و حصري للفنانة يارا اسمه معذبني الهوي

نزلت الاغنيه الترويجيه و قريبا الالبوم

اشكال السيراميك للحمامات الصغيره مودرن

2017-2018



السيراميك له أشكال عديدة وألوان مختلفة تجعل الجميع في حيرة عند اختيار النوع والشكل والتصميم المناسب خصوصا اشكال السيراميك للحمامات الصغيره ، عندما تريد أن تجعل سيراميك حمامك عبارة عن قطعة ديكورية رائعة يتوافر لديك مجموعة كبيرة من الاختيارات تجعل اتخاذ القرار أصعب، عمليات تشطيب منزل تأخذ وقت طويل رغم أنها بسيطة ولكنها تحدد جمال وشكل المنزل،

عند اختيارك لسيراميك حمامات عليك إن تأخذ في اعتبارك إن الحمام معرض دائما للمياه ويتم تنظيفه يوميا بالمنظفات لقتل الجراثيم ولذلك يجب اخذ كل ذلك في الاعتبار، سوف نتعرف معا على طريقة اختيار اشكال السيراميك للحمامات الصغيره وأيضا احدث موديلاته وأشكاله .

لمزيد من التفاصيل ..

تقرير أسطوري تجربة مصورة لقيادة جي أم سي ترين 2018



تطل علينا شركة جي أم بسيارتها الجديدة بجيلها الثاني جي أم سي ترين لتكمل مسيرة النجاح الكبير

الذي حققته في السوق العالمية ببيع أكثر من 700 ألف نسخة في جيلها الأول .

وذلك بخطوط تصميمية جديدة بالكامل كفصل جديد من لغة التصميم الخاصة بعلامة جي أم سي التي تتميز بالجرأة

و بمحرك اقتصادي قوي وذلك لتنافس بكل ثقة وفخامة في فئتها المليئة بالمنافسين والتي يتزايد عليها الطلب بكل كبير جداً في السنوات الأخيرة

وتفردا عنهم بإصدارات ديناميكية الفاخرة .



وبذلك تكون ثاني سيارة من شركة جي ام سي تحصل على الخطوط التصميمية الجديدة
للشركة واعتماد تصميم حرف C في التصميم الخاص بالشمعات والداخلية .

لمزيد من التفاصيل ..

تقنية التعرف على الوجه في iPhone 8 ستحدد هوية المستخدم في أجزاء من الثانية



في الفترة الماضية، سمعنا العديد من الشائعات حول الهاتف iPhone 8 القادم من شركة آبل.
وواحدة من تلك الشائعات كانت قد أشارت إلى أن iPhone 8 سيضم تقنية التعرف على الوجه،
وهي التقنية التي سيتم إستخدامها لفتح الهاتف وتأمين عمليات الدفع في خدمة الدفع Apple Pay.

وعلى ما يبدو، تكنولوجيا التعرف على الوجه الجديدة من شركة آبل ستعمل على إستشعار العمق في
أجزاء معينة من وجه المستخدم وتحديد الهوية في غضون أجزاء من الثانية.
ويشير هذا التقرير الجديد إلى أن شركة آبل ستقوم بتضمين مستشعرات العمق الثلاثية الأبعاد في
الواجهة الأمامية والخلفية للجهاز

من أجل تطبيقات الواقع المعزز التي ستعمل على وضع العناصر الافتراضية في العالم الواقعي.

على أي حال، التقارير الأخيرة لمحت إلى أنه سيتم الإعلان عن iPhone 8 جنباً إلى جنب مع iPhone 7S و iPhone 7S Plus

في نفس الحدث الذي سيتم عقده في شهر سبتمبر المقبل. وهو أيضاً الشهر الذي ستصبح فيه هذه الهواتف الذكية الثلاثة متاحة للشراء.

ولكن الهاتف iPhone 8 سيعاني من نقص في العرض في البداية بحيث سيتم توفير من 2 إلى 4 ملايين وحدة فقط بحلول نهاية شهر سبتمبر.

ولن يصل هذا الهاتف لمرحلة الإنتاج الضخم إلا في الربع الأخير من العام 2017، ولكن قد تستمر مشكلة قلة العرض حتى الربع الأول من العام المقبل.

من ناحية أخرى، قيل بأن جميع هواتف iPhone الثلاثة القادمة هذا العام ستدعم تقنية الشحن السريع، ولكن قد تحتاج إلى شراء محول USB-C للحصول على هذه الميزة.

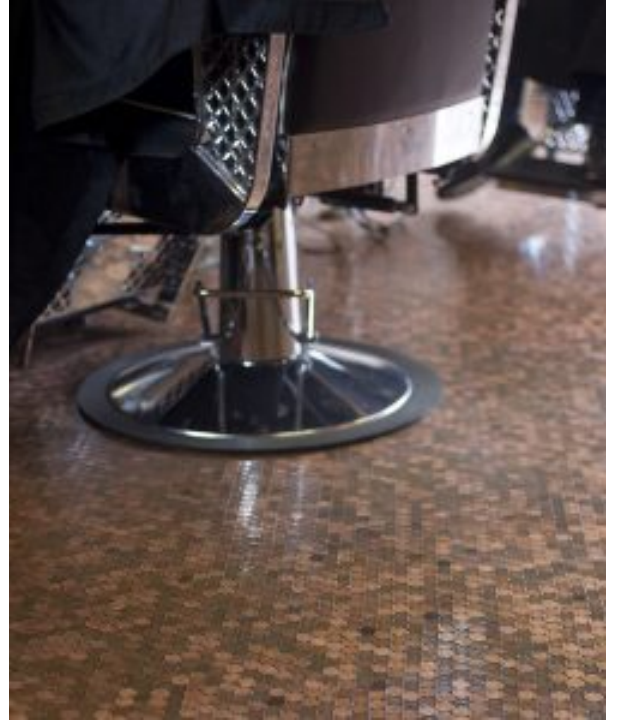
ويقال بأن جميع هواتف iPhone الثلاثة ستكون متاحة بثلاثة ألوان مختلفة تشمل الأسود والفضي والذهبي.

ومن ناحية أخرى، فمن المتوقع أن تدعم هواتف iPhone الثلاثة القادمة هذا العام تقنية الشحن اللاسلكي

ولكن مرة أخرى نتوقع أن تدفع مبلغ إضافي، من أجل قاعدة الشحن في هذه الحالة.

لمزيد من التفاصيل ..

أرضيه محل حلاقة مختلفة ..



حصل صاحب محل حلاقة علي 1000 جنية لعمل ارضيه للمتجر ولكنه فكر بأن يقوم بعمل شي غريب وخارج عن المألوف فقام بتبديل 700 جنية ألي 70 الف قرش وغطي بها ارضيه المحل بالكامل بهذه القروش .

وقد حصل محل الحلاقة هذا علي المديح والثناء من أهلي المدينة التي يسكن بها وكثير من المصورين يأتون لتصوير المحل واخذ شهره واسعه في المملكة المتحدة.



للمزيد حول هذا الموضوع