تجربتي ا اضطراب القلق

ماهي الفوائد المترتبة على كوننا اشخاص بالغون
عدا اننا نستطيع اتخاذ قراراتنا الخاصه بأنفسنا ؟
ربما لو أن اتخاذ القرارات كان كما يبدو في الماضي
عندما كنا أطفالاً نُقرّر فقط فعل ما نرغب بفعله
لا نُحمّل الأشياء أكثر ممّ تحتمل ونخوض في غِمار الاحتمالات
لا نفكر أبعد من بوصة واحدة باتجاه المستقبل الذي سيحصل بعد دقائق قليلة
عندما كان كل شيء على ما يرام أو سيكون على ما يرام
أصبح (على ما يرام) شيء نستمد منه القوة التي تحثنا على المضي
وربما نبعث بقليل من تلك القوة لـ شخص أو اثنين !
أنا لا أسأل لماذا تغير العالم ولا أعتقد أن العالم هو المُتغير في هذه المعادلة
أنا أعلم يقيناً
أنني توقفت عن الانتماء إليه منذ مدة ، أو أكثر .... للمزيد

طريق الحرية

في البحر ملايين الأسماك ولكن حين تعلق واحدة منهن في سنارتك تفرح بها وكأنها السمكة الفريدةمن نوعها بينما البحر مليء بمثلها كذلك علاقتنا مع البشر يحصل أن نتعلق بأحدهم ونتمسك به وكان الكرة الأرضية خالية من البشر بينما هي مليئة جداً بأمثاله وأفضل لا أحد يستحق أن نخسر أنفسنا من أجله دعه يسبح بعالمه وثق بسنارتك ... للمزيد

الرسم على الجلد

الرسم على الجلد

فطاير هشة

عجينة الفطاير بالمايونيز